

臺東縣大武國小辦理 114 學年度

戶外教育暨「畢業成長營」

綠島水域體驗活動

活動手冊



姓名： _____

臺東縣大武國小辦理 114 學年度畢業成長營 綠島水域體驗活動實施計畫

一、 依據：本校 114 學年度行事曆辦理。

二、 目標：

- (一) 透過獨木舟航海體驗、浮潛活動，提升學生海洋教育知能。
- (二) 透過遊覽人權園區，培植學生人權教育知能。
- (三)

三、 辦理時間：115 年 6 月 4 日（星期四）至 6 月 5 日（星期五），2 天 1 夜。

四、 辦理地點：臺東縣綠島鄉公館國小、綠島海域、綠島風景區。

五、 參加人員：本校六甲學生 19 位、師長 4 位，合計 23 位。

六、 教學活動設計：

(一) 活動（前）先備課程：

1. 東部海岸國家風景區管理處：結合社會領域課程，介紹綠島地理概況；結合資訊課，讓學生利用時間上東部海岸國家風景區網站，查詢綠島地區綠島景點，也查詢相關景點照片或是遊記，並請學生分享，最期待親身參觀哪些景點，原因為何。讓學生對綠島景點先留下初步的印象。
2. 綠島人權文化園區：配合教育部國教署辦理「公民與政治權利國際公約」及「經濟社會文化權利國際公約」（簡稱兩公約）宣導，結合法務部「人權大步走專區網頁」宣導品及宣導影音課程，讓學生對於「人權」二字及意涵有初步性的概念。並結合資訊課。讓學生上網查詢綠島文化園區網頁或資料，讓學生對於參觀資訊與園區導覽有概略性的瞭解。
3. 晚餐 BBQ：藉由營養教育宣導，使學生注重食品安全與衛生；也藉由消防安全宣導，讓學生注意烤肉時用火安全，與具備相關用火消防知識。
4. 獨木舟航海體驗、浮潛活動：配合海洋教育宣導，增加學生認識海洋的機會，包含認識海洋的習性，並且加強學生防溺概念的宣導，除了認識海洋的休閒活動外，也能夠懂得如何確保自身在海上的安全。結合健康與體育課，鍛鍊體能，讓學生初步認識獨木舟周邊設備、操作方式與相關安全注意事項，使學生對此休閒運動有初步的認識與了解。

(二) 活動中課程內容：

1. 東部海岸國家風景區管理處：請當地導覽人員介紹綠島地理概況；結合多媒體影片，讓學生了解綠島地區文化與景點特色。
2. 綠島人權文化園區：請當地導覽人員敘說文化園區設置歷史背景與意義，

並與學生對話，更加了解與體悟人權意義。

3. 晚餐 BBQ：藉由營養教育宣導，使學生注重食品安全與衛生；也藉由消防安全宣導，讓學生注意烤肉時用火安全，與具備相關用火消防知識。
4. 獨木舟航海體驗、浮潛活動：藉由親海體驗，讓學生認識海洋的習性，並且夠懂得如何確保自身在海上的安全。也讓學生認識獨木舟周邊設備、操作方式與相關安全注意事項。

(三) 活動（後）評量成果：

1. 東部海岸國家風景區管理處：行程中，將自己喜歡的景色做成影像或影片紀錄。回校後進行圖文創作與撰寫遊記，跟全校師生分享，並留下回憶。
2. 綠島人權文化園區：行程後，提供學生閱讀人權相關書籍，如：人權與藝術鬥士-歐陽文生命故事、馬鞍藤的春天-受難者回憶錄，並利用早晨語文活動時間或學生集會時間，請小朋友簡單分享令學生印象深刻的篇章或是閱讀心得。
3. 晚餐 BBQ：老師們從旁輔佐指導，學生學習如何生火以及相關安全作為。
4. 獨木舟航海體驗、浮潛活動：經由實際體驗獨木舟的運動後，除了請學生分享心得，如：有無遇到任何難處，或者從沒體驗過獨木舟的學生，實際操作後跟原本自己的期待有無甚麼地方不同。也請學生利用攝影器材拍照或是攝影，為這次特別的經驗，留下回憶，也可結合作文，寫作遊記。

七、與領域課程、議題與單元主題之關聯性：

年級	領域/議題	單元主題	能力指標/學習重點/議題實質內涵
六年級	健體	九. 水中樂逍遙	1-3-2 體驗親水活動，如游泳、浮潛、帆船等，分享參與的樂趣或心得。
	自然	3. 愛護環境	1-3-5-4 願意與同儕 相互溝通，共享活動 的樂趣。 3-3-1 關切人類行為對環境的衝擊，進而建立環境友善的生活與消費 觀念。
	校訂(資訊)	背包客讚-走跳台灣-旅遊規劃	4-3-3 能利用資訊科技媒體等搜尋需要的資料。

活動地點		綠島海域	
行程計畫	日期	6月4日(星期四)	6月4日(星期四)
	時間	11:00-12:30	14:00-16:30

	項目	浮潛		獨木舟
	地點	石朗浮潛區(視當天風向調整)		公館漁港
	下海(上岸)點	石朗浮潛區(視當天風向調整)		公館漁港
領隊	金忠勇	電話	0925-738119	
留守人	郭靜雯	電話	791135#12	

海域圖

一、浮潛活動：石朗浮潛區



二、獨木舟體驗：公館漁港



八、活動行程：

九、裝備清單

項目	註記	項目	註記
背包		禦寒外套	
簡單的盥洗用品		水壺(保溫瓶)	
頭巾		紙筆	
防曬用品&護唇膏		個人藥品	
身份證及 健保卡		備用衣物(穿1備2泳1)	
輕便拖鞋		不開放帶手機	

十、人員意外狀況處理：

- (一)輕傷：留守教師即時處理，進行醫藥包紮。
- (二)中重傷：聯絡救護車盡速送當地醫療單位急救。
- (三)溺水：由教練、師長進行 CPR 急救，再送醫療單位救治。
- (四)海上失蹤：聯絡當地警消、駐軍，掌握現場之地形、地貌、天候、學生狀況，研擬救援最佳方式，以利完成救援任務。
- (五)即時掌握情況：隨時掌握學生傷亡狀況、救難進度、防礙救援障礙之因素等，回報本校連絡協調中心，轉知家長、師長及上級主管機關。

十一、風險、安全情形評估：

- (一)綠島海域 6 月海象平穩。
- (二)參加獨木舟與浮潛活動，師生皆須具備游泳基本能力，避免水上意外。
- (三)師生分梯次進行獨木舟與浮潛活動，師生比（含教練）皆為 5：1，確實掌握每個學生的水域安全。

十二、活動課程規劃：詳附件一

十三、責任分工表：略

十四、活動經費概算：略

十五、預期成效

- (一)發展優質校外教學活動，強化校外教學課程內涵。
- (二)提供學童體驗海洋教育課程，培養愛護海洋的情操。
- (三)增進學童對海洋生物學習課程的認知，增廣海洋領域學習之面向。
- (四)透過遊覽人權教育園區，強化學童對人權教育的認知與體會。
- (五)透過深度的校外教學，活化教師校外教學內容和方法，增加學生學習效益。

臺東縣大武國小 114 學年度畢業成長營綠島水域體驗活動

～行前通知單～

- ◆活動日期：114 年 6 月 4～5 日（星期四～星期五）
- ◆集合時間：114 年 6 月 4 日（星期四）早上 **07:10** 於學校川堂**集合**，**07:30** 準時出發
- ◆返校時間：114 年 6 月 5 日（星期五）下午 **16:30-17:00** 間到校
- ◆參加學生：六甲學生 19 位、師長 4 位，合計 23 位。
- ◆住宿地點：微笑海洋民宿（綠島鄉南寮村 102-5 號）電話:0937672243
- ◆房間分配：

編號	房型	人員(4 師 19 生)			
1	單人	金忠勇			
2	雙人	黃怡菁			
3	雙人	成健興		林立人	
4	四人房	古禹樂	施又宇	高振宇	胡佑丞
5	四人房	賴羿多	張聖凱	高凱翔	高英鎮
6	四人房	高麗堯	羅佳宜	潘黃翎	黃懿凌
7	四人房	李紀嫻	高欣甯	黃媛婉	
8	四人房	盧子媿	陳品毓	高 靜	尤晨芸

◆攜帶物品：

<input type="checkbox"/> 隨身行李（ 背包 、衛生紙、手帕、口罩）			<input type="checkbox"/> 衣物（備用 2 套，薄外套 1）		
<input type="checkbox"/> 健保卡	<input type="checkbox"/> 個人藥品	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 泳衣	<input type="checkbox"/> 泳鏡	<input type="checkbox"/> 泳帽
<input type="checkbox"/> 毛/浴巾	<input type="checkbox"/> 防曬用品	<input type="checkbox"/> 輕便拖鞋	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> 零用錢	<input type="checkbox"/> 牙膏牙刷
<input type="checkbox"/> 大垃圾袋(裝溼衣服及物品)					

◆隨隊職員及聯絡電話：

姓名	職稱	電話	姓名	職稱	電話
金忠勇	校長	0925738119	黃怡菁	組長	0921263612
成健興	組長	0939014380	林立人	導師	0932663505

◆活動行程：如附件一

◆注意事項：

- 一、 健保卡請於當日 6/4 出發前交給班導師統一保管，請務必記得攜帶！
- 二、 零用錢請與家長討論帶**適量**即可。
- 三、 暈船藥請於出發前上船前 1 小時服用，其他個人藥物也請記得攜帶。
- 四、 此次活動不開放學生攜帶手機。
- 五、 如有任何疑問，請電洽訓導組長成健興老師 089-791135#15。

附件一：

臺東縣大武國小 114 學年度畢業成長營 綠島水域體驗活動課程規劃表

臺東縣大武國小 114 學年六年級畢業生成長體驗營-綠島之行【活動行程規劃表】			
日期	時間	活動內容	備註
115 年 6 月 4 日 (四)	07:10-07:30	集合	1. 學校川堂集合(穿輕便服裝) 2. 可先吃暈船藥
	07:30-09:00	搭校車	大武國小-富岡漁港(校車)
	09:00-09:30	富岡漁港候船 (9:30 凱旋 12 號)	提前 30 分鐘至碼頭候船
	09:30-10:30	台東至綠島	觀光客輪--凱旋 12 號
	11:00-12:30	浮潛體驗	浮潛商家接送
	12:30-13:30	午餐(便當)&休息	微笑海洋民宿
	14:00-16:30	獨木舟體驗	公館漁港(民宿接送)
	16:30-17:30	民宿盥洗	微笑海洋民宿
	17:30-19:30	炭烤 BBQ	燒烤(6人一桌,分四桌)
	20:00-21:30	朝日溫泉	帶泳衣泳褲
	21:30-22:00	回民宿	微笑海洋民宿
	22:00	就寢	
115 年 6 月 5 日 (五)	07:30-08:00	起床	早餐(民宿準備)
	08:00-08:30	整理行囊	1. 6/5 晚上可先準備好 2. 行李早上坐中巴環島導覽 時就一併上車
	08:30-11:00	環島導覽	中巴+機車 3
	11:30-12:30	午餐(桌餐)	2 桌(男女各一桌)
	12:30-13:30	綠島大街遊覽	
	13:30-14:30	南寮漁港候船 (14:30 凱旋 3 號)	提前 30 分鐘至碼頭候船(中巴)
	14:30-15:30	綠島-台東	觀光客輪
	15:30-17:00	搭校車	富岡漁港-大武國小(校車)
	17:00	返家	帶隊人員確認學生皆安全返家

備註:活動如有變更,以當天通知為主。

【附件一】

臺東縣大武國小 114 學年度畢業成長營綠島水域體驗活動 參加人員一覽表

編號	職稱	姓名	性別	電話	獨木舟	浮潛	泡溫泉	備註
1	校長	金忠勇	男	0925-738119	X	X		
2	訓導組長	成健興	男	0939-014380	X	X		
3	教務組長	黃怡菁	女	0921-263612				
4	班導師	林立人	男	0932-663505				
5	學生 01	高英鎮	男					
6	學生 02	賴羿多	男					
7	學生 03	張聖凱	男			X		
8	學生 04	施又宇	男					
9	學生 05	高振宇	男					
10	學生 06	古禹樂	男					
11	學生 07	高凱翔	男					
12	學生 08	羅佳宜	女					
13	學生 09	高欣甯	女					
14	學生 10	潘黃翎	女			X		
15	學生 11	高 靜	女					
16	學生 12	李紀嫻	女					
17	學生 13	尤晨芸	女					
18	學生 14	陳品毓	女			X	X	
19	學生 15	黃懿凌	女					
20	學生 16	盧子媿	女					
21	學生 17	高麗堯	女					
22	學生 18	黃媛妮	女					
23	學生 19	胡佑丞	男					
合計	23				21	18	22	

共 11 男 12 女

臺東縣大武國小 114 學年度畢業成長營綠島水域體驗活動 師生分組一覽表

【住宿】

編號	房型	人員(4 師 19 生)				
1	單人	金忠勇				師長
2	單人	黃怡菁				
3	雙人	成健興		林立人		
4	四人	古禹樂	施又宇	高振宇	胡佑丞	學生
5	四人	賴羿多	張聖凱	高凱翔	高英鎮	
6	四人	高麗堯	羅佳宜	潘黃翎	黃懿凌	
7	四人	李紀嫻	高欣甯	黃媛媿		
8	四人	盧子媿	陳品毓	高 靜	尤晨芸	

臺東縣大武國小 114 學年度畢業成長營綠島水域體驗活動 師生分組一覽表-

【用餐】

餐別	組別	師長	組員學生姓名				
6/4 晚餐 (BBQ)	1	導師	古禹樂	施又宇	高振宇	胡佑丞	
	2	訓導	盧子媿	陳品毓	高 靜	尤晨芸	李紀嫻
	3	總務	賴羿多	羅佳宜	高凱翔	黃懿凌	高欣甯
	4	校長	高麗堯	張聖凱	潘黃翎	高英鎮	黃媛媿
6/5 桌餐 (午餐)	1	校長 訓導	古禹樂	施又宇	高振宇	胡佑丞	
			盧子媿	陳品毓	高 靜	尤晨芸	李紀嫻
	2	總務 導師	賴羿多	羅佳宜	高凱翔	黃懿凌	高欣甯
			高麗堯	張聖凱	潘黃翎	高英鎮	黃媛媿

綠島簡介

在台東海域的三十公里外，有一座被綠意覆滿的小島，。人們稱它作綠島，不過，綠島還有個有趣的名字-火燒島。關於火燒島的由來眾說紛紜，有人說因為它總在夕陽西下時，被海面反射的夕光染得橘紅，像極了火燒；也有人說在先民開墾期間，雷火擊中高立的島嶼引起焚燒而得名；又或是在颱風過後，沖刷出的紅色泥層，與島上烏黑色的火山岩層相依，遠看正成了火燒模樣，無論哪一樣來由，都顯示出了綠島獨到的地景，這些特徵更是旅人們愛上綠島的千萬種理由！綠島漲潮時為15.092平方公里，退潮時為17.329平方公里，使其成為台灣地區第七大島嶼

台灣東南隅·登上太平洋小島

這綠島像一隻船

在月夜裏搖啊搖

姑娘呀

你也在我的心海裏飄啊飄

讓我的歌聲隨那微風

吹開了你的窗簾

《綠島小夜曲》潘英傑

雖然《綠島小夜曲》裡指的綠島是台灣本島，不是現在人們口中的綠島，但浪漫的歌詞卻是許多人對綠島的第一印象。位在台灣東南方，距離台東大約50分鐘船程，由火山噴發形成的綠島，不僅是潛水客的天堂，蔚藍的海、不同於台灣的島事，也讓它成為許多旅人的出遊首選，在樣貌豐富的綠島上，尋找屬於自己的小夜曲。

四季如夏·火燒島熱力無限

位在亞熱帶季風氣候帶的綠島，沒有顯著的四季變化，一整年裡大多都如台灣的夏季般，溫暖、潮濕卻也多風，低溫在每年的1至2月，高溫則是7至8月。夏季是旅遊興旺的季節，這時節雖然天天都得迎接烈日，卻是泡入沁涼海水的最佳時機！

點燃青春的島嶼

綠島，位於臺東縣外海，有火燒島之稱，是臺灣第四大附屬島，擁有世界聞名的海底溫泉，在大海、藍天下享受泡湯樂趣；島上四周佈滿美麗的珊瑚，自然的海底景觀，是潛水者的天堂。

- **綠島遊客中心**

位於綠島機場前方，是遊覽綠島的第一站。內部設有展示室及多媒體簡報室，詳細介紹綠島的豐富生態和景觀，海底世界也盡收錄其中，美不勝收。遊客在遊覽之前，先到遊客中心稍作停留，將可獲得許多寶貴的資訊。



- **綠島燈塔**

沿著環島公路，順時針走，經過熱鬧的南寮街，來到位於機場盡頭的綠島燈塔，白色的燈塔襯著碧海藍天，十分壯觀，爬上燈塔，綠島景緻、海上風光盡收眼底。

- **綠島監獄**

知名的綠島監獄讓綠島成為「大哥的第二個故鄉」，門口依舊守備森嚴，旅人們僅能在大門口拍照留念



- **綠島文化園區(人權紀念公園)**

位於公館的綠島文化園區，紀錄著臺灣民主發展史的點滴，從人權紀念碑望向海上，有名的將軍岩矗立於此。

朝日海底溫泉

聞名世界的朝日海底溫泉，水溫約為 53-93 度，略呈酸性，水質清澈透明，趁著天色未明，來此享受溫泉，同時迎接日出的到來，這天的早晨，是舒爽、精神的開始。



綠島-潛水旅人的天堂

湛藍清澈的海水，滿滿的魚群及遍地的軟珊瑚，即便初次下水的旅人，也是難忘那迷人的海底世界；石朗、柴口、大白沙等地都設有潛水步道，是最佳的潛水地點；無法潛水者，則可搭乘玻璃船，同樣可一探海底景觀。



哈巴狗與睡美人

在綠島東岸一角的海岸上，有因遠古爆裂火山口壁形成的一系列地質景觀，其中被稱為「睡美人岩」的地質景觀，自海參坪小長城上遠眺，像極了側臥在海岸邊沉睡的女人，因而得名。



緊急連絡電話

- **綠島鄉衛生所** 台東縣綠島鄉中寮村 1 號 089-672511
- **海巡署南寮安檢所** 台東縣綠島鄉南寮村漁港路 3 號 089-671142
- **綠島鄉分駐所** 台東縣綠島鄉南寮村 11 鄰 160 號 089-672521
- **綠島航警所** 台東縣綠島鄉南寮村 231 號 089-672030
- **台東縣消防局(台東大隊綠島分隊)** 台東縣綠島鄉南寮村南寮 194 號 089-672083

畢業成長營-筆記欄

畢業成長營-筆記欄