

# 水域安全

長濱國中\_七年級長海課



# 水域安全

1

事前準備

2

環境判讀

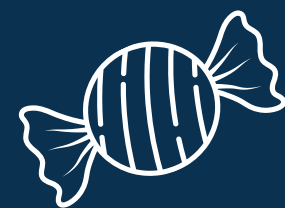
3

辨識溺者

4

救援守則

# 事前準備



# 事前準備



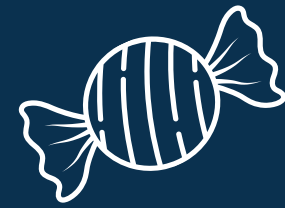
正確衣著



# 事前準備



正確衣著



能量補充



# 事前準備



正確衣著



能量補充



安全裝備



# 事前準備



正確衣著

1. 泳衣/水母衣
2. 吸濕排汗的衣服



# 事前準備



能量補充

高熱量/好保存的食物



# 事前準備



安全裝備

浮具：

救生衣/魚雷浮標/  
浮板/游泳圈