

# 114 學年度臺東縣戶外教育及海洋教育中心

## 2-3 學校辦理戶外教育自主學習課程 成果報告

執行學校	年級	學生參與人數	教師人數
知本國中	七八九年級	6 人	2 人

一、計畫名稱：戒茂斯山單日行走

二、活動日期：115.6.13

三、活動地點：戒茂斯山

四、活動流程：

時間	活動項目	備註
7:50-9:00	啟程	知本國中-關山火車站 知本國中籃球場集合(7:50 出發)
9:00-10:30	接駁車至登山口	接駁車 2 台
9:30-17:00	山行移動	破冰與認識彼此 認識環境 午餐與休息 戒茂斯故事
17:00-17:50	離開登山口	
17:50-19:00	返家	關山火車站-知本國中

五、活動紀錄：(至少 6 張，越豐富越好。)



說明：認識彼此小活動



說明：到達第一個三角點，休息吃午餐



說明：暫歇，眺望遠方、森林中的小發現



說明：登頂



說明：認識獵人在山上的生火木材



說明：下山前的圍圈分享

六、學生回饋/成果：(文字記錄學生反應或是學生成果紀錄例如:學習單、小日記)

你的名字	今天活動你覺得自己的認真程度是幾分？	請填寫今天爬山的過程中，你曾經有過的情緒	呈上題，請根據你的情緒，說明每一個情緒背後的原因	下次如果還有爬山的行程(難度只會更低)，你願意繼續挑戰的意願有多少？
張O靈	8	13緊張、55滿足、56舒服	1.會緊張是因為怕滑倒 2.喜悅是因為可以邊和同學聊天 邊爬 3.舒服是因為 在上山可以感受大自然	4
秦O哲	7	68輕鬆	在爬山的時候覺得很多事情不用管很放鬆	5
許O佶	9	1擔心、3恐懼、48討厭、76驕傲、80充滿希望	我會擔心跌倒 我恐懼無脊椎動物 我討厭蜜蜂 我登山很驕傲 我快到終點很有希望	5
賴O峯	10	61興奮 01擔心	61期待看到野生動物01怕下山跌倒	4
許O嘉	7	79如釋重負	79.下山可以回家	3
黃O盈	8	01擔心、52好奇、79如釋重負	01 擔心自己跟不上大家 52 好奇山裡的動植物以及地理現象 79 抵達終點，如釋重負	2
王O豪	10	72從容	就是放輕鬆爬	5

七、教師針對此路線的回饋與建議：

出發前，連日下雨，有點擔心這段路程對學生來說有點吃力，也擔心過程中學生容易滑倒。幸好，出發當天，完全沒有下雨，到山頂還出大太陽，讓我們順利走完全程。

在這之前，和嚮導、戶海中心的老師、接駁車老闆等，不斷來來回回的討論是否要取消行程，但最終還是選擇相信氣象預報出發了。不過，也做好各項準備，包含雨衣、毛巾、換洗衣物、行程彈性調整等，雖然有些學生因天候因素、家人擔心而取消，但也有非常投入在行程中的學生，我真的萬分感謝。這一趟，真的學到很多！對未來在規畫登山課程，有更多經驗知道可以如何循序漸進的安排。