

【大地的恩賜】戶外教育課程成果報告

台東體中 X 麗園有機生態農場食農教育

計畫名稱	114 學年度補助實施戶外教育與海洋教育計畫—子計畫 2-2
申請學校	台東體中
活動日期	中華民國 115 年 4 月 25 日（星期五）
活動地點	麗園有機生態農場（臺東縣鹿野鄉永安村永嶺路 25 巷 39 弄 7 號）
活動路線	路線一、大地的恩賜—麗園農場（永續農業、食農教育）
師生參與人數	44 人
發表人	三民國小 田凱臣

一、活動宗旨

本活動為台東體中辦理之「114 學年度戶外教育子計畫 2-2」戶外教育優質路線【大地的恩賜】，旨在帶領學生走進大自然教室，透過走讀鹿野鄉麗園有機生態農場，深度體驗永續農業與食農教育的真實內涵。活動透過親手操作、感官探索與在地文化接觸，讓學生理解從「土地到餐桌」的完整歷程，並培養學生尊重生命、守護環境、感恩惜福的核心價值觀。

此次亦將「淨零綠生活」概念融入課程，透過風倒木再生利用的手作體驗，讓學生實際感受自然資源的循環利用，進一步連結氣候變遷、碳循環與永續發展的議題，呼應 108 課綱環境教育跨領域核心素養。

二、活動地點簡介

麗園有機生態農場位於臺東縣鹿野鄉永安村，是一座堅持有機轉型超過十五年的示範場域，由農場主人廖正忠一家悉心經營。農場通過慈心有機驗證（驗證字號：1-009-110114），種植面積約 2.13 公頃，採用自製堆肥、草生栽培等友善農法，並於果園中飼養「除草雞」，以生態平衡取代農藥，發揮除蟲兼施肥的效果。

農場所在的鹿野鄉永安社區，是全國第一個通過環保署環境教育設施場所認證的農村社區（認證字號：102）EC101002 號），榮獲首屆全國金牌農村競賽金牌，擁有玉龍泉生態步道、武陵綠色隧道及 2626 農村市集等豐富的農村生態與人文資源，是臺東縣戶外教育的重要優質場域。

農場臉書專頁：<https://www.facebook.com/liyufarm/>

三、活動行程

項次	時間	活動內容	備註
1	08:00 - 08:40	來趣鹿野 (交通)	娜魯灣通運大巴 x1, 預估 40 分鐘
2	08:50 - 09:00	麗園相見歡	(10 分鐘)
3	09:00 - 09:30	淨零綠生活：認識風倒木的應用	(30 分鐘)
4	09:30-10:20	敲鐵釘趣味體驗：風倒木手作湯匙或叉子 DIY (可帶回戰利品)	(50 分鐘)
5	10:20-11:10	有機體驗，走訪園區 野菜採集..	(50 分鐘)
6	11:10-12:30	紅烏龍茶野菜披薩 DIY 初體驗 (另外大鍋蔬菜湯和柴燒肉燥飯)	(50 分鐘) 課程+午餐
7	12:30-13:50	風倒木湯匙或叉子 DIY 體驗(每人可帶一支回去)	(80 分鐘)
8	14:00-14:30	Go! 2626 市集	(30 分鐘)
9	14:30 後	踏上歸程	

四、核心活動內容說明

(一) 淨零綠生活：認識風倒木的應用

學生透過解說員的引導，認識農場週邊自然倒伏的樹木（風倒木）在生態系中的角色，以及人類如何將這些原本視為廢棄物的自然材料轉化為實用物品。此環節連結「淨零碳排」與「循環利用」的永續概念，讓學生從身邊的自然現象出發，理解資源再利用的重要性。

(二) 風倒木手作 DIY：湯匙或叉子

學生親手使用工具（鐵釘、木工器材），將農場提供的風倒木原料加工製成個人專屬的餐具（湯匙或叉子），並可帶回留念。此體驗著重手部精細動作、工具操作安全與耐心專注，同時讓學生體會「廢材變寶」的成就感，深化對環境永續的理解。

(三) 有機體驗：走訪園區與野菜採集

學生進入麗園有機菜園與果園，由解說員介紹農場主人廖正忠一家如何以自製堆肥、草生栽培與「除草雞」的生態平衡方式守護土地。學生親手採集當季有機野菜（如九層塔、各式香草），觀察在無農藥環境下生長的豐富動植物生態，親身感受有機農業與生態系統的緊密連結。

(四) 紅烏龍茶野菜披薩 DIY 體驗午餐

學生將親手採集的野菜與香草，搭配鹿野在地特色農產「紅烏龍茶」，揉製披薩麵皮、鋪排食材，放入農場特有的磚窯中高溫烘烤。午餐另提供大鍋蔬菜湯及柴燒肉燥飯，讓學生完整體驗「從土地採集到餐桌享用」的食農教育全歷程，並培養感恩土地、珍惜食物的核心態度。

(五) 2626 農村市集自由參觀

活動尾聲前往永安社區的「台東 2626 農村市集」，學生在武陵綠色隧道下自由參觀，接觸在地小農的有機農產、手工藝品及傳統食物，體驗鹿野鄉真實的農村生活面貌，並感受永安社區如何透過市集活化在地農村產業。

五、學習目標與核心素養連結

學習面向	具體學習目標
食農教育	認識有機農業的耕作方式；理解食物從土地採集到餐桌的完整歷程；建立健康飲食觀念與感恩惜食態度
環境教育	了解有機農業與生態系統的關係；體驗淨零綠生活的實踐；認識自然資源循環利用的重要性
戶外技能	發展手工操作能力（木工DIY）；培養觀察力與問題解決能力；體驗真實情境中的自主學習
在地文化	認識鹿野鄉永安社區的農村文化與特色農產（紅烏龍茶、有機野菜）；感受農村社區的活力與永續發展精神