

# 114 學年度臺東縣戶外教育及海洋教育中心

## 2-1 學校實施戶外教育成果報告

執行學校	年級	學生參與人數	教師人數
都蘭國中	七八九	60 人	10 人

一、計畫名稱：首都之旅

二、活動日期：114 年 10 月 15 日至 10 月 17 日，三日。

三、活動地點：台北市、新北市、桃園市。

四、活動流程：

日期	行程內容	課程對應一覽表
10/15 (三)	交通—火車轉捷運 醫療—和信醫院(台北市) 飲食—寧夏夜市(台北市)	科技、社會、健體、 自然、語文、綜合
10/16 (四)	文化—中央大學(桃園市) 產業—台塑企業文物館(新北市) 飲食—三井 OUTLET(新北市)	社會、藝術、數學、 科技、自然、語文
10/17 (五)	遊憩—臺北市立兒童樂園(台北市) 交通—捷運轉火車	語文、藝術、健體、 自然

五、活動紀錄：(至少 6 張，越豐富越好。)

	
說明：10 月 15 日台北捷運站巡禮	說明：10 月 15 日和信醫院模擬看診



說明：10月15日和信醫院臨床實習體驗

說明：10月16日參訪中央大學遙測中心



說明：10月16日參觀中央大學雷達站

說明：10月16日台塑文物館解說



說明：10月16日參觀台塑文物館

說明：10月17日台北市立兒童遊樂園

## 六、學生回饋/成果：(文字記錄學生反應或是學生成果紀錄例如：學習單、小日記)

<p>三、醫院內有哪些職業類別？其工作內容為何？(請指出五種)。</p> <p>答案：</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>職業類別</th> <th>工作內容</th> <th>薪資水準</th> <th>基本資格</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 醫師</td> <td>診斷治療疾病。</td> <td>17.5 萬元</td> <td>醫學系畢業，具有醫師執照。</td> </tr> <tr> <td>2. 藥師</td> <td>販賣藥品。</td> <td>7.5 萬元</td> <td>藥學系畢業，具有藥師執照。</td> </tr> <tr> <td>3. 護理師</td> <td>提供病人照顧。</td> <td>5.2 萬元</td> <td>護理系畢業，具有護理師執照。</td> </tr> <tr> <td>4. 醫事檢驗師</td> <td>執行各種檢驗。</td> <td>5.3 萬元</td> <td>醫學檢驗科系畢業，具醫檢師執照。</td> </tr> <tr> <td>5. 醫事放射師</td> <td>操作放射設備進行影像檢查</td> <td>5.5 萬元</td> <td>放射技術科系畢業，具放射師執照。</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;">good</p> <p style="text-align: center;">東</p> <p style="text-align: center;">加</p>	職業類別	工作內容	薪資水準	基本資格	1. 醫師	診斷治療疾病。	17.5 萬元	醫學系畢業，具有醫師執照。	2. 藥師	販賣藥品。	7.5 萬元	藥學系畢業，具有藥師執照。	3. 護理師	提供病人照顧。	5.2 萬元	護理系畢業，具有護理師執照。	4. 醫事檢驗師	執行各種檢驗。	5.3 萬元	醫學檢驗科系畢業，具醫檢師執照。	5. 醫事放射師	操作放射設備進行影像檢查	5.5 萬元	放射技術科系畢業，具放射師執照。	<p>10/15(三) 和信治癌中心醫院</p> <p>一、和信醫院在褚乃銘院長領導下，已經成為我國最頂尖的醫療院所。請摘要筆記今日的學習內容。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>主題</th> <th>重點摘要</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="4">遠離癌症</td> <td>1. 請舉出一種癌症：<u>肺癌</u> ✓ 癌想證明</td> </tr> <tr> <td>2. 請出兩種治療方式：<u>手術</u> ✓、<u>化學治療</u> ✓。</td> </tr> <tr> <td>3. 癌症有分成期程：<u>0到4期</u>。</td> </tr> <tr> <td>4. 癌症末期是第<u>4</u>期，明顯症狀是<u>呼吸困難</u> ✓。</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">個人健康管理</td> <td>1. 何謂 BMI：<u>體重/(身高^2)</u> ✓</td> </tr> <tr> <td>2. 請寫出自己實際的身高：<u>156</u> ✓ 公分。</td> </tr> <tr> <td>3. 用 BMI 算出理想的體重：<u>45</u> ✓ 公斤。</td> </tr> <tr> <td>4. 請寫出三個控制體重的概念。</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">概念一：<u>運動</u> ✓</td> </tr> <tr> <td>概念二：<u>均衡飲食</u> ✓</td> </tr> <tr> <td>概念三：<u>攝取合適熱量</u> ✓</td> </tr> </tbody> </table> <p>二、和信醫院與其他醫院有何差別？它主要的服務對象是？</p> <p>答案：<u>癌症患者</u> ✓</p> <p style="text-align: center;">Y</p> <p style="text-align: center;">C</p> <p>10月16日筆記</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>去哪裡？</td> <td>西門町</td> </tr> <tr> <td>學到什麼？</td> <td>觀測 碼記說明</td> </tr> <tr> <td>請畫出今日最有印象的回憶</td> <td>  </td> </tr> <tr> <td>活動心得(至少 200 字)</td> <td> <p>在中央大學其實受益不淺，觀測能運用在非常廣範。小至地圖大小事，如地形標記、門市的開幕、大至天空的天氣、熱量等。我先是種類多是眼睛看不到，到東後就前往長學生餐廳，沒想到突然收到行程取消。在時間縮短的同時收到林口 OUTLET 取消的事，令我有些失望。在行程結束後半的西門町，卻因我上個廁所後直接找不到任何認識的人，也失去興趣與空虛。<u>在台北</u>的高樓與人山人海的人潮中的我顯得如此渺小，如同蟲蟻般的渺小.....。在不久前我下樓買飲料，竟那日本老師問話：「大丈夫？(你還好嗎？)」，我偶爾應付的說：「是的」，沒想到搭電梯時也在同一個，她問她的我卻不懂，但理解一句你提到第幾層，這時我聽她的，也真有趣。</p> <p style="text-align: right;">10/16 變更</p> <p style="text-align: center;">good</p> </td> </tr> </table> <p>10/16(四) 中央大學太空及遙測研究中心</p> <p>一、請寫出中央大學遙測中心的英語縮寫。</p> <p>答案：<u>CSTRI</u> ✓</p> <p>二、請問中央大學遙測中心的研究主要分成哪三大類。</p> <p>答案：<u>遙控</u> ✓、<u>空間資訊</u> ✓、<u>太空科學研究</u> ✓。</p> <p>三、請寫出今日為我們解說的教授名字。</p> <p>答案：<u>張中白</u> ✓</p> <p>四、請寫出教授所研究的方向內容。</p> <p>答案：<u>地質遙測</u> ✓ 一樣？</p> <p>五、請寫出教授所研究的方向內容。</p> <p>答案：_____</p> <p>六、請寫出中央大學的衛星可以接收的範圍。</p> <p>答案：<u>3000 公里(半徑)</u> ✓</p> <p>七、請寫出遙測在生活當中的應用。</p> <p>答案：_____</p> <p>八、請寫出你認為遙測還能用在那個方面。</p> <p>答案：<u>森林林農業</u> ✓、<u>軍事</u> ✓ <u>植物</u> ✓、<u>土壤</u> ✓、<u>氣象</u> ✓</p>	主題	重點摘要	遠離癌症	1. 請舉出一種癌症： <u>肺癌</u> ✓ 癌想證明	2. 請出兩種治療方式： <u>手術</u> ✓、 <u>化學治療</u> ✓。	3. 癌症有分成期程： <u>0到4期</u> 。	4. 癌症末期是第 <u>4</u> 期，明顯症狀是 <u>呼吸困難</u> ✓。	個人健康管理	1. 何謂 BMI： <u>體重/(身高^2)</u> ✓	2. 請寫出自己實際的身高： <u>156</u> ✓ 公分。	3. 用 BMI 算出理想的體重： <u>45</u> ✓ 公斤。	4. 請寫出三個控制體重的概念。	概念一： <u>運動</u> ✓	概念二： <u>均衡飲食</u> ✓	概念三： <u>攝取合適熱量</u> ✓	去哪裡？	西門町	學到什麼？	觀測 碼記說明	請畫出今日最有印象的回憶		活動心得(至少 200 字)	<p>在中央大學其實受益不淺，觀測能運用在非常廣範。小至地圖大小事，如地形標記、門市的開幕、大至天空的天氣、熱量等。我先是種類多是眼睛看不到，到東後就前往長學生餐廳，沒想到突然收到行程取消。在時間縮短的同時收到林口 OUTLET 取消的事，令我有些失望。在行程結束後半的西門町，卻因我上個廁所後直接找不到任何認識的人，也失去興趣與空虛。<u>在台北</u>的高樓與人山人海的人潮中的我顯得如此渺小，如同蟲蟻般的渺小.....。在不久前我下樓買飲料，竟那日本老師問話：「大丈夫？(你還好嗎？)」，我偶爾應付的說：「是的」，沒想到搭電梯時也在同一個，她問她的我卻不懂，但理解一句你提到第幾層，這時我聽她的，也真有趣。</p> <p style="text-align: right;">10/16 變更</p> <p style="text-align: center;">good</p>
職業類別	工作內容	薪資水準	基本資格																																													
1. 醫師	診斷治療疾病。	17.5 萬元	醫學系畢業，具有醫師執照。																																													
2. 藥師	販賣藥品。	7.5 萬元	藥學系畢業，具有藥師執照。																																													
3. 護理師	提供病人照顧。	5.2 萬元	護理系畢業，具有護理師執照。																																													
4. 醫事檢驗師	執行各種檢驗。	5.3 萬元	醫學檢驗科系畢業，具醫檢師執照。																																													
5. 醫事放射師	操作放射設備進行影像檢查	5.5 萬元	放射技術科系畢業，具放射師執照。																																													
主題	重點摘要																																															
遠離癌症	1. 請舉出一種癌症： <u>肺癌</u> ✓ 癌想證明																																															
	2. 請出兩種治療方式： <u>手術</u> ✓、 <u>化學治療</u> ✓。																																															
	3. 癌症有分成期程： <u>0到4期</u> 。																																															
	4. 癌症末期是第 <u>4</u> 期，明顯症狀是 <u>呼吸困難</u> ✓。																																															
個人健康管理	1. 何謂 BMI： <u>體重/(身高^2)</u> ✓																																															
	2. 請寫出自己實際的身高： <u>156</u> ✓ 公分。																																															
	3. 用 BMI 算出理想的體重： <u>45</u> ✓ 公斤。																																															
	4. 請寫出三個控制體重的概念。																																															
概念一： <u>運動</u> ✓																																																
	概念二： <u>均衡飲食</u> ✓																																															
	概念三： <u>攝取合適熱量</u> ✓																																															
去哪裡？	西門町																																															
學到什麼？	觀測 碼記說明																																															
請畫出今日最有印象的回憶																																																
活動心得(至少 200 字)	<p>在中央大學其實受益不淺，觀測能運用在非常廣範。小至地圖大小事，如地形標記、門市的開幕、大至天空的天氣、熱量等。我先是種類多是眼睛看不到，到東後就前往長學生餐廳，沒想到突然收到行程取消。在時間縮短的同時收到林口 OUTLET 取消的事，令我有些失望。在行程結束後半的西門町，卻因我上個廁所後直接找不到任何認識的人，也失去興趣與空虛。<u>在台北</u>的高樓與人山人海的人潮中的我顯得如此渺小，如同蟲蟻般的渺小.....。在不久前我下樓買飲料，竟那日本老師問話：「大丈夫？(你還好嗎？)」，我偶爾應付的說：「是的」，沒想到搭電梯時也在同一個，她問她的我卻不懂，但理解一句你提到第幾層，這時我聽她的，也真有趣。</p> <p style="text-align: right;">10/16 變更</p> <p style="text-align: center;">good</p>																																															

10月15日筆記

去哪裡？

和信醫院

學到什麼？

怎麼預防癌症

satellite

請畫出今日最有印象的回憶

活動心得(至少 200 字)

我覺得今天收穫滿滿不僅知道了一些關於癌症的事更知道怎麼預防癌症，晚餐去夜市，國小畢業旅行免餐也是去夜市吃的，那時我一直不想畢業，捨不得同學，結果班上的同學除了跟我和有仇的其他人，國中都讀都中，我把在夜市的影像錄了起來，拿給了我的國小老師，我的舍友和我關係很好，今天我過得非常開心，像畢業旅行一樣。

## 七、教師針對此路線的回饋與建議：

- (一)有別於往年辦理台北地區的校外教學，這次新增中央大學的遙測中心參訪，讓學生有新的體驗，希望能藉由這次的體驗，引起學生的學習動機。
  - (二)學習單有部分內容未能依照本次計畫內容修正，造成學生撰寫時的困擾，期望下次能檢查後再印製。
  - (三)建議下次台北能有實際讓學生規畫行程並完成任務的機會，也讓學生體驗真實的都市生活。