

臺東縣大王國小六年級

金針山攻頂學習手冊

日昇之鄉

~探索金針山

座號：_____ 探索者：_____

探索時間：114 年 12 月 5 日

探索地點：金針山、青山農場

◎出門公約：



1. 我會跟著我的組員，不隨意亂跑。
2. 活動時，我會注意安全，不追趕跑跳，做容易發生意外的事。
3. 當導覽人員或課程講師在解說時，我會安靜又專心的傾聽解說，拚命的吸收新知，不要辜負師長們費心為我們安排的這趟「知性之旅」。
4. 我會注意禮貌，舉手發問，不隨意打斷解說員的解說。
5. 我愛護一草一木，不隨意攀折花草樹木，破壞自然生態環境。
6. 我會把垃圾丟到垃圾桶，注意環境的整潔。



我會確實遵守以上公約的內容，遵從老師的任何規定。

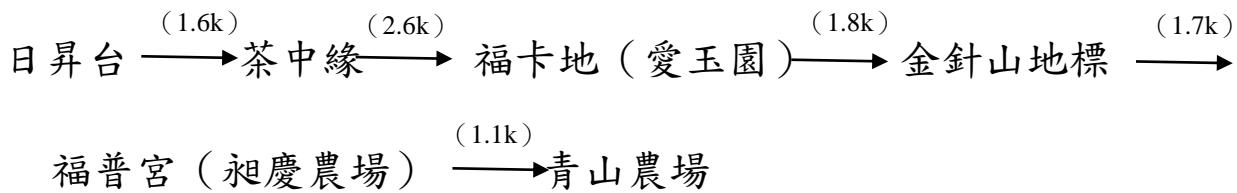


立約人：_____ (學生簽名)



見證人：_____ (家長簽名)

※路程規畫：



出門必備：

※裝備：

- 運動鞋 厚襪 運動褲 外套 雙肩背包 帽子
- 衛生紙 毛巾 登山杖 點心 寬口水壺
- 更換衣物 太陽眼鏡 防曬乳 雨衣或雨傘 雨鞋

◎小組名單：是小組行動,所以要跟著組員一起走!◎

組名	組長	我的組員

◎攻頂探索活動◎

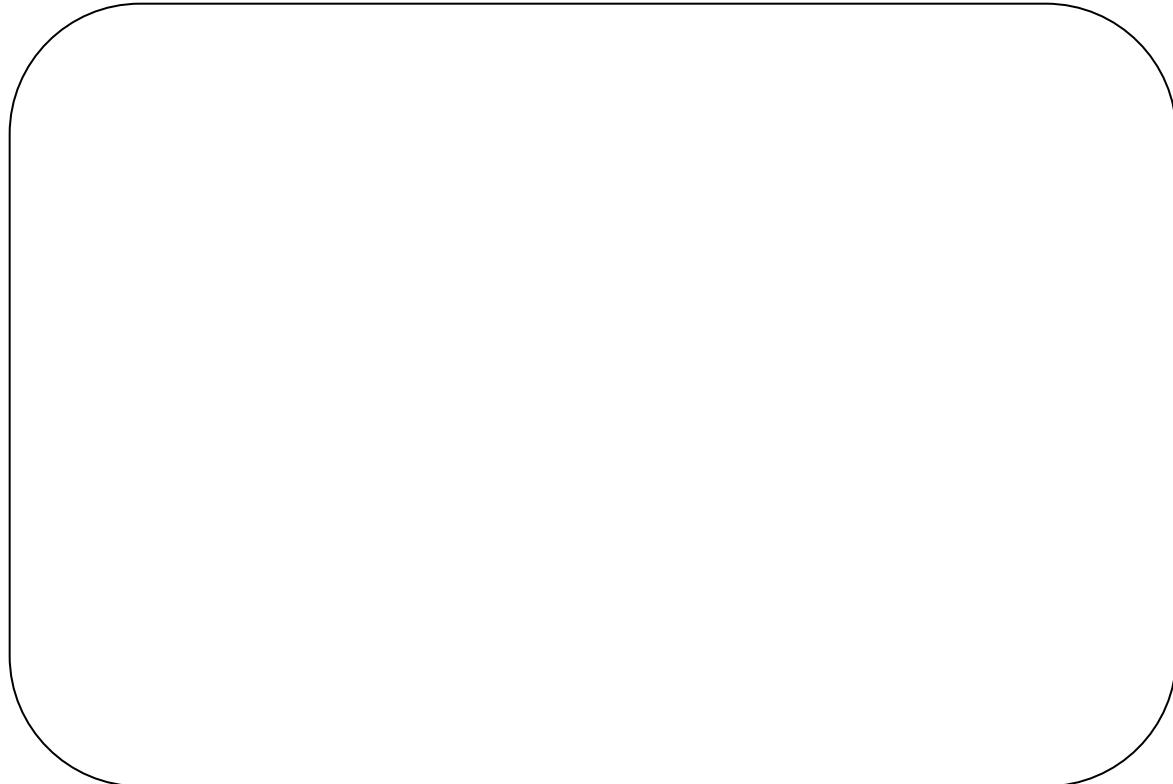
時間	活動內容	個人隨記
07:20~07:30	教室集合 行前小叮嚀	
07:30-07:40	整裝出發！ (車輛 7:30 出發) 程車至日昇平台	
07:40-07:50	認識我們的社區	
07:50-08:40	第一階段健行 1.6km (日昇台-茶中緣) 茶中緣休息片刻	
08:40-09:50	第二階段健行 2.6km (茶中緣-福卡地愛玉園) 愛玉園休息片刻	
09:50-10:40	第三階段健行 1.8Km 福卡地愛玉園-金針山地標 金針山地標休息片刻	
10:40~11:00	淨山小尖兵	
11:00-11:40	第四階段健行 1.7km 金針山地標-土地公廟 土地公廟休息片刻	
11:40-12:00	第五階段健行 1.1km 土地公廟- 青山農場 到達目的地	
12:00~12:20	攻頂我最棒-頒發攻頂證書	
12:30~13:20	午餐饗宴	

◎戶外探索活動◎

時 間	活 動 內 容	個人隨記
13:30-14:10	定向闖關	
14:20-15:40	攀樹闖關	

☺攻頂證書☺

走了半天終於到達目的地，腳很酸很累，但心是興奮的，俗話說：天下無難事只怕有心人，我挑戰攻頂成功，這是值得紀錄的時刻，請畫下令人感動的照片！並寫下當時的心情：



我的心情：_____

☺美味午餐饗宴☺

到達終點，肚子咕嚕咕嚕叫，我們趕緊來祭拜五臟廟符吧！農場準備了非常豐盛的在地佳餚，有_____

我最喜歡的是_____因為_____



請把印象最深刻的畫面，畫在相框裡，並做簡短的描述：



☺太麻里金針山簡介☺

此次大家的任務是要攻上金針山，我們要徒步健行將近 9km 的路程，是一場耐力及毅力的大挑戰，儘管如此也別忘了沿途欣賞居高眺望美景及觀察沿路生物，相信您一定會不虛此行的，加油！ You can do it!!

在登上金針山之前，我們先來認識金針山：

位於太麻里的金針山是座名聞遐邇的賞花名勝，除了金針花季之外，四季造訪皆能觀賞到滿山遍野的美景。1~2 月櫻花，3~4 月野百合，5~7 月繡球花，8~10 月金針花，11~12 月杏花。

金針山氣候變化豐富，日照時間長，為植物生長提供了絕佳的條件，因此除各類花卉，此處也盛產釋迦、枇杷、洛神花、太峰茶、玉荷包荔枝和火龍果等。

金針山天然資源豐富，有溪流有瀑布有高山有峽谷。在此處的溪谷很適合螢火蟲居住，每到 4~7 月夜裡就是賞螢好時機。據統計金針山共有 18 種螢火蟲，最主要的品種為黑翅螢，若錯過了夏季，冬季 11~12 月還有山窗螢可觀賞。

金針山農業區規畫出了三條主要的登山步道：

第一條經過迎曦樓、湛藍若洗、孟宗竹道、遊客中心。讓您在觀景台眺望太平洋也能觀看壯闊日出，接著漫步在孟宗竹林裡，竹子高聳參天，竹葉搖曳作響，走出竹林後，代替翠竹清香的是面前大片茶園飄來的茶葉芬芳。

第二條經過觀海樓、大腳印步道、摘星樓。走在這條步道上能看山、能看海，一眼望去絕無阻礙。摘星樓聳立高點，視野更是遼闊，到了夜晚盡是星斗滿天，摘星星好像不是難事了。

第三條經過楓林步道、千鶴亭、雙乳蜂(曙光亭與千禧亭和一等三角點)、晨曦亭、忘憂亭、忘憂谷、秀峰亭。從楓林步道開始，享受透過紅葉薩落下來的陽光後一股作氣爬上金針山至高點-雙乳蜂吧，接著的忘憂谷是賞金針花最好的地點有此等美景陪伴，疲累也會減少許多。

金針山一年四季的不同美景與自然生態就等你來細細體會。

金針山日昇台(視野)

遠眺太平洋



鱸魚山



大王部落排灣族傳統領域分布



大王百年校樹-茄苳



茄苳是一種環保樹，不但抗風耐旱，而且根又能深入地層。茄苳樹都是雙雙對對的生長著，傳說每一對的茄苳樹皆具有性別的區分，每一對茄苳樹都是一對夫妻而在此的茄苳樹是屬於母的茄苳樹，其另一半就在附近，兩棵樹彼此相望著彼此一同成長。茄苳的壽命很長，生長速率快，甚至可以超過一千年，所以又稱之為重陽木，有敬老之意。茄苳更是許多鄉里人民膜拜的神木，非常具鄉土色彩，台灣一些鄉下，至今仍以茄苳為名呢！此外，茄苳的種子是極好的誘鳥植物，也可以醃製來吃，街坊時有車叫賣「茄苳雞」，是把茄苳葉塞入雞體內去料理的菜餚，茄苳在藥膳和食補上用途很廣。

金針山上常見植物

山蘇



姑婆芋



月桃



腎蕨



跳舞女郎



烏心石



孟宗竹



萱草(金針)



巨竹



火龍果



洛神花



愛玉子



～「金針山地標公園」～



路旁刻有「金針山」的大勒石起算開始進入金針花區

～金針山上土地公廟「福晉宮」～



這座土地公廟早期只是一顆石頭，20 幾年前改建成現在的樣子。

它的建築格局是屬於「硬山加拜亭」。硬山(屋頂形式)是指兩坡落水(雙倒水)的屋頂架在兩側承重牆上；廟宇主體前面再增設拜亭。由於土地公屬於正神(福德正神)，其正脊也可以做成燕尾(翹脊)。

金針山上的這座土地公廟，跟漢人移墾金針山有密切的關係；而漢人移墾金針山又跟民國 47 年八七水災關係密切。

每年農曆 2 月初 2 的土地公生日，這裡會辦桌宴請山上山下的信眾來為土地公慶生，可以看得出「福晉宮」在當地民眾心目中的重要性。