113學年度臺東縣戶外教育與海洋教育中心

戶外/海洋教育路線實施成果

執行學校	年級	學生參與人數	協同教師人數
都蘭國小	低年級	14人	4人

一、活動日期：114.04.29

二、路線名稱/活動地點：台東樸門永續教育基地/台東樸門永續教育基地

三、活動流程:

時　　間	單　　元	地　　點	內　　容
08:10~09:00	快樂出發	都蘭國小公車站→台東樸門永續教育基地	坐公車前往台東樸門教育基地
09:00~10:30	環境導覽	台東樸門永續教育基地	1. 食物森林 2. 太陽能鍋 3. 咕咕雞的家 4. 自然農法菜園 5. 太陽能鍋 6. 火箭爐
10:30~11:00	美味果汁	台東樸門永續教育基地	1. 認識人力發電腳踏車 2. 新鮮果汁製作
11:00~12:30	田園活力自助餐	台東樸門永續教育基地	1. 製作彩色麵 2. 田園活力餐製作 3. 共食共享
12:30~13:10	天然果乾	台東樸門永續教育基地	果乾製作
13:10~15:00	熊都蘭文創園區	熊都蘭文創園區	坐公車至園區參觀
15:00~15:20	月桃工坊	熊都蘭文創園區→月桃工坊	走路至月桃工坊參觀
15:20~15:30	賦歸	月桃工坊→都蘭國小	走路返回都蘭國小

四、活動紀錄：(至少6張，越豐富越好。)

說明：學習坐公車	說明：介紹園區裡的植物
說明：認識太陽能鍋	說明：用太陽能鍋煮雞蛋
說明：認識食物森林裡植物植株樣態-連連看活動	說明：認識食物森林裡植物植株樣態-講師解說

說明：根據課堂中介紹的植物特徵在食物森林裡尋找植株並掛上植物名稱名牌	說明：根據課堂中介紹的植物特徵在食物森林裡尋找植株並掛上植物名稱名牌-長在地底下的食物。
說明：大家一起來撿雞蛋、鵝蛋和鴨蛋	說明：雞喜歡吃什麼?—尋找雞母蟲
說明：採集萵苣準備煮麵	說明：拔紅蘿蔔準備煮麵

說明：採集蔬菜煮麵去	說明：認識人力發電腳踏車--新鮮果汁製作
說明：享受鮮榨果汁的美味	說明：認識火箭爐
說明：認識火箭爐	說明：火箭爐初體驗

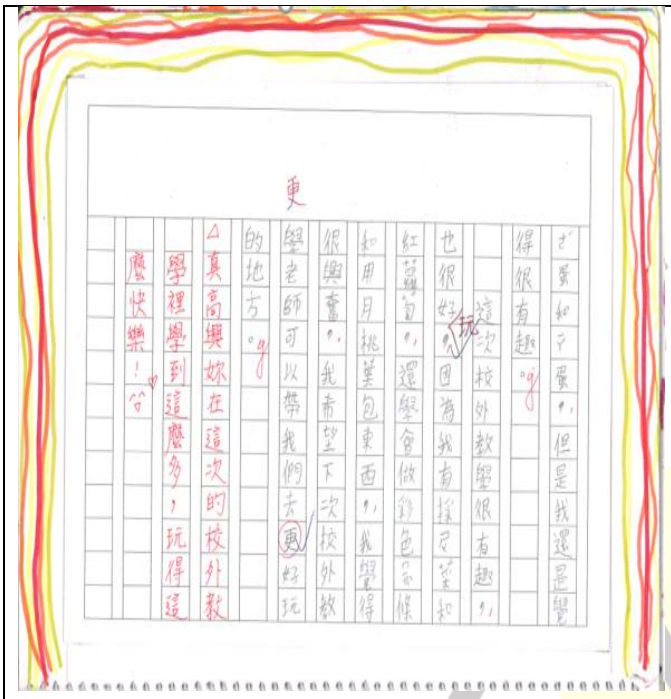
說明：用基地裡的植物所染出製作的天然有機彩色麵團，猜猜看~哪種植物會染出什麼顏色的麵團	說明：彩色麵條製作示範
說明：小朋友合力製作午餐~彩色麵條	說明：好看又營養的彩色麵條
說明：色香味俱全、好吃又營養的彩色麵~	說明：一早用太陽能鍋煮的雞蛋熟了

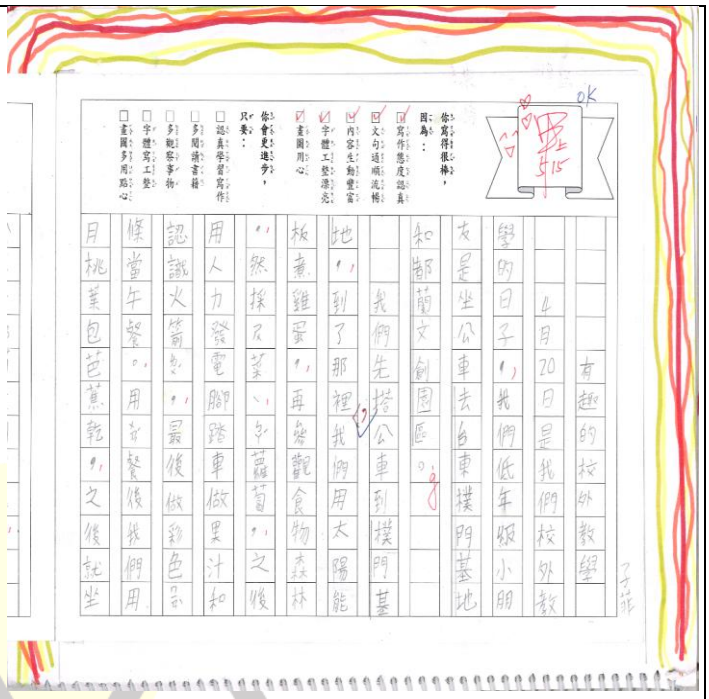
說明：彩色麵條真是太好吃了~	說明：用太陽能鍋煮的水煮蛋真好吃~
說明：用特製箱子收集陽光曬芭蕉乾，剛烤好的芭蕉乾好香啊!看起來好好吃~	說明：要帶回家的伴手禮自己打包~打包作法示範
說明：要帶回家的伴手禮自己打包~用環保素材-月桃葉打包芭蕉乾	說明：參觀土窯—用泥土蓋的房子

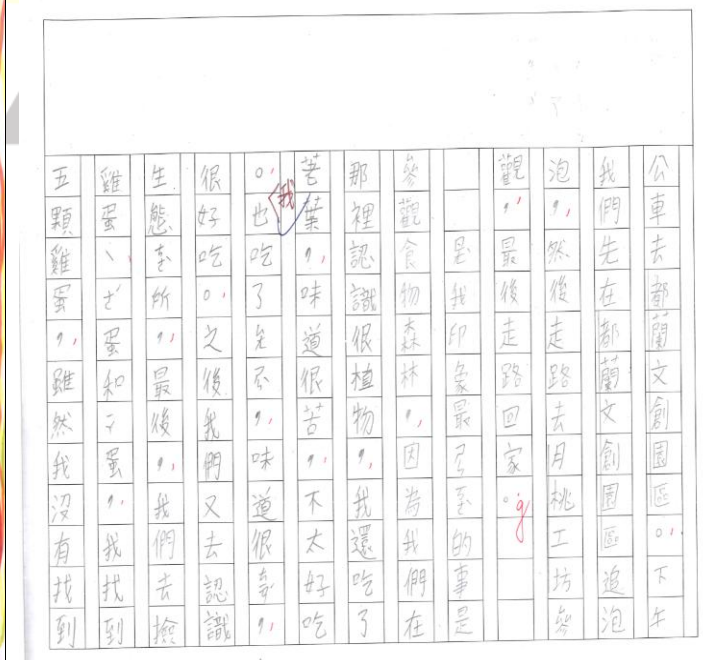
說明：土窯屋的內部設施	說明：公車來了，要排好隊再上車喔~
說明：漂亮的熊都蘭文創園區，先來個合照吧!	說明：這個看起來好好玩~
說明：園區裡面有賣好多東西~	說明：先坐下來野餐一下

說明：好大的草原，來玩吹泡泡~	說明：玩累了，躺在吊床上小睡一下
說明：參觀月桃阿嬤的月桃工坊	說明：月桃工坊裡有好多用月桃做成的東西，好漂亮。
說明：這裡有好多用月桃葉編織的籃子	說明：跟月桃阿嬤一起拍個照~

五、學生回饋/成果:（文字記錄學生反應或是學生成果紀錄例如:學習單、小日記）







六、教師針對此路線的回饋與建議：

此次戶外教學主要目的是以認識自己的家鄉、自己的部落為出發點，借由部落(社區)導覽，運用感官觀察所處環境的特色及了解部落(社區)的歷史及人文。當天下午本來規劃至山上農場了解部落復育山林及經營農場的情況，可惜在接連幾個颱風侵襲下，阿度蘭農場因災情原因無法參觀，因而改為參觀阿嬤的菜園。阿嬤的菜園和學

校的食農相結合，可以認識野菜及當季的蔬菜，對學生而言，收穫也很多。

臺東縣立戶外教育與海洋教育中心
Taitung County Outdoor Education & Marine Education Center