

# 臺東縣都蘭國民小學暨戶外教育與海洋教育中心辦理

## 臺東縣 113 學年度戶外教育及海洋教育【素養導向課程設計工作

### 坊】【進階研習：三日輕旅行-戶外教育及海洋教育課程體驗】成果

◎研習日期：113 年 10 月 18 日（五） -10 月 20 日（日）

◎研習時間：9:00~16:00

◎研習場地：台東市東海國中會議室、鹿野鄉龍田國小、天際航空

◎研習主題：【素養導向課程設計工作坊】【進階研習：三日輕旅行-戶外教育及海洋教育課程體驗】

◎研習行程：

#### [10/18]

08:30-08:50 簽到

08:50-09:20 長官致詞，戶海教育目標與校內外資源介紹

09:20-10:10 戶海教育教案案例分享

10:10-10:30 休息

10:30-12:00 分組素材蒐集與應用，教案設計實作課程（一）

12:00-13:00 午餐

13:00-13:10 簽到

13:10-14:00 水域安全(防溺教育)規劃與設計案例(1)

14:00-14:20 休息

14:20-15:50 水域安全(防溺教育)規劃與設計案例(2)

15:50~ 賦歸

#### [10/19]

08:40-09:00 簽到

09:00-10:30 分組教案設計實作課程（二）

10:30-11:00 休息

11:00-12:00 教案發表&回饋

12:00-13:00 午餐

13:00-13:50 風險管理 1（風險評估表/EAP/保險/交通安全）

13:50-14:00 休息

14:00-14:50 風險管理 2（風險評估表/EAP/保險/交通安全）

15:00-15:30 綜合座談/天際航空

15:30~ 賦歸

#### [10/20]

04:30-05:30 台東糖廠集合搭車至天際航空

05:30-07:30 學習點踏查：天際航空

07:30-09:00 早餐&休息時間&簽到

09:00-10:30 龍田國小嘉豐營地/高空探索體驗

10:30-11:00 綜合座談

11:00-12:00 搭車回台東糖廠

12:00~ 午餐時間，賦歸

## 活動內容與成果錦集



說明：學員報到簽到。



說明：中心召集人開場致詞。



說明：教案設計實作課程（一）。



說明：學員進行教案素材討論。



說明：水域安全(防溺教育)規劃與設計案例。



說明：學員討論溺水成因。



說明：分組教案設計實作課程（二）。



說明：學員開始進行教案撰寫。



說明：認識彼此帶領戶外活動經驗。



說明：風險管理-EAP 撰寫要點。



說明：遊覽車安全宣導。



說明：釋放氦氣球觀察風向及風速。



說明：參觀熱氣球庫房。



說明：至薄殼進行 walk in 活動。



說明：感受熱氣球冷風扇風力。



說明：利用冷風扇展開熱氣球。



說明：進入球皮內檢查球皮狀態。



說明：介紹熱氣球身分證(銀色)。



說明：認識燃燒器。



說明：認識飛行員背包。



說明：走繩體驗。



說明：親子共同體驗。



說明：穿戴裝備。



說明：高空繩索體驗。



說明：學員於熱氣球體內合照。



說明：嘉豐營地合照。