

大坡國小歐順義

# 戶外教育及海洋教育報告

# 一.安全風險管理

## 風險評估與應變處理

- 1.行前隨時注意活動地區天候及環境變化，如因天候等因素致舉辦活動可能發生危險時，應取消活動或延期舉辦。
- 2.落實行前安全教育，包含應遵守活動規定、安全注意事項、緊急應變措施、緊急聯絡電話及其他等事項。
- 3.教學進行時應注意天候、地形，配合氣象、災害防救單位警報發布，遠離標示危險、公告限制進入或命其離去之地區。
- 4.校外教學期間，如遇颱風、意外或緊急事故，應即採取應變措施，減低事故影響程度，並迅速與學校及相關單位連繫，尋求必要協助，必要時應中止活動。
- 5.校外教學意外事件處理程序。【附件二】
- 6.校外教育風險評估表。【附件三】

## 不斷修正的計畫 讓行程更安全

### 臺東縣大坡國小 112 學年度「畢業成長營」實施計畫 單車山海遠征自我挑戰

#### (一)目標

- 1.透過單車體驗生活營的活動，建立良好的人際關係及陶冶群性的發展。
- 2.輔導學生認識生命的意義，進而尊重生命、熱愛生命、豐富生命的內涵。

#### (二)執行期程

113 年度：113 年 5 月 21 ~ 24 日(共 4 天 3 夜)

#### (三)參加對象及人數

- (1)參加對象：六年級畢業班師生。
- (2)參加人數：學生 7 人、課程活動教學教師 3 人、安全人員 2 人，共計 12 人。

#### (四)活動內容：行前教育、自行車騎乘、海洋教育、參觀導覽各景點。規畫如【附件一】

#### (五)核心素養內涵

- (1)A1 身心素質與自我精進：具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。
- (2)A2 系統思考與解決問題：具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。

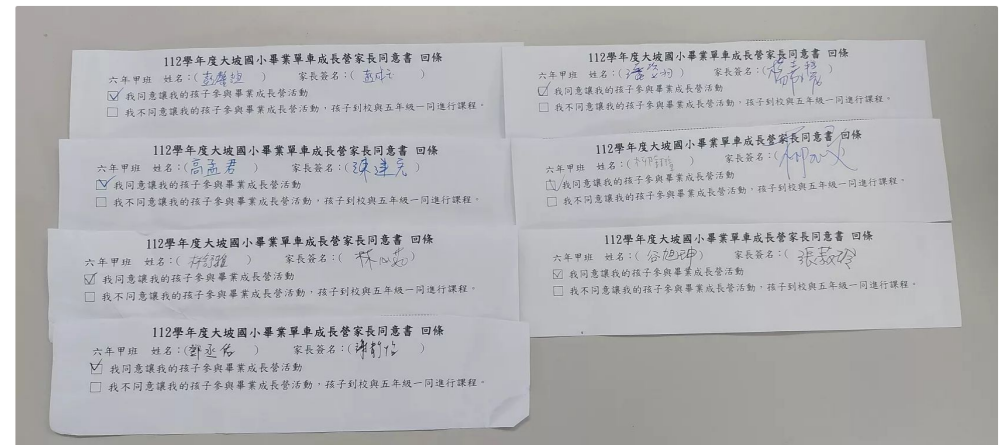
#### (六)執行內容與校內課程跨領域連結

- (一)、社會：六年級台灣的自然資源與物產、和諧共生新故鄉。
- (二)、自然：六年級簡單機械、齒輪、鍊條與動力傳送。
- (三)、健康與體育：
  - 1.能操作腳踏車的基本動作能力與協調性。
  - 2.提升休閒活動參與的方法，並執行個人終身運動計畫。
  - 3.瞭解並認同團體規範，從中體會並學習快樂的生活態度。
  - 4.能夠分析與他人的差異，從中學會關心自己，並建立個人價值感。

#### (七)工作分配：

職稱	姓名	工作值務	備註
總領隊	校長黃培竣	綜理裁決畢業成長營活動	
副領隊	教導主任陳姿妙	學生事務管理	0988248579
副領隊	學務組長歐順義	計畫執行、活動參觀接洽、聯繫車輛出	0919882490

## 事前的告知行程與相關注意事項 讓家長放心



## 臺東縣大坡國小 112 學年度「畢業成長營」實施計畫

### 單車山海遠征自我挑戰

#### (一)目標

1. 透過單車體驗生活營的活動，建立良好的人際關係及陶冶群性的發展。
2. 輔導學生認識生命的意義，進而尊重生命、熱愛生命、豐富生命的內涵。

#### (二)執行期程

113 年度：113 年 5 月 21~24 日(共 4 天 3 夜)

#### (三)參加對象及人數

- (1)參加對象：六年級畢業班師生。
- (2)參加人數：學生 7 人、課程活動教學教師 3 人、安全人員 2 人，共計 12 人。

#### (四)活動內容：行前教育、自行車騎乘、海洋教育、參觀導覽各景點。規畫如【附件一】

#### (五)核心素養內涵

- (1)A1 身心素質與自我精進：具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。
- (2)A2 系統思考與解決問題：具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。



#### (六)執行內容與校內課程跨領域連結

- (一)、社會：六年級台灣的自然資源與物產、和諧共生新故鄉。
- (二)、自然：六年級簡單機械、齒輪、鍊條與動力傳送。
- (三)、健康與體育：
  1. 能操作腳踏車的基本動作能力與協調性。
  2. 提升休閒活動參與的方法，並執行個人終身運動計畫。
  3. 瞭解並認同團體規範，從中體會並學習快樂的生活態度。
  4. 能夠分析與他人的差異，從中學會關心自己，並建立個人價值感。

#### (七)工作分配：

職稱	姓名	工作值務	備註
總領隊	校長黃培竣	綜理裁決畢業成長營活動	
副領隊	教導主任陳姿妙	學生事務管理	0988248579
副領隊	學務組長歐順義	計畫執行、活動參觀接洽、聯繫車輛出租、代訂便當餐食、活動拍照、經費控管	0919882490

## 二.過程紀錄反思

## 班級導師畢業成長營工作討論與分配





## 行前班級安全宣導



第一天:出發前 校長再次叮嚀注意安全,禮貌,學習態度等事情



# 出發前合照



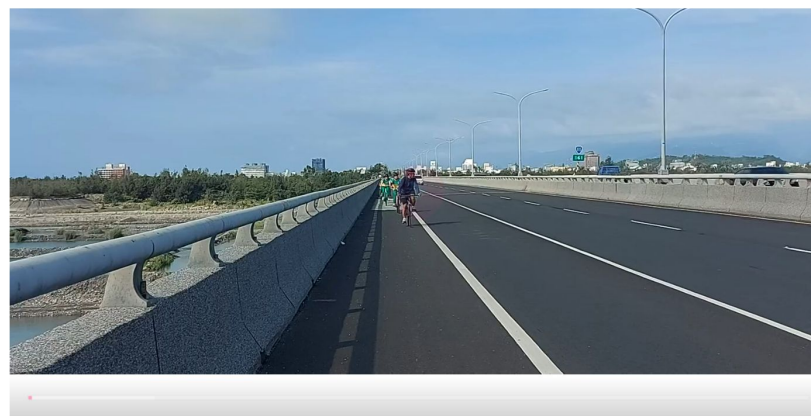
## 池上福德宮祈福



## 武陵外役監獄參觀



第二天:騎車前往富岡漁港



準備坐船到綠島













## 參觀綠島人權博物館



### 第三天:浮潛前裝備穿戴與安全宣導



由教練帶隊:師生準備齊安全配備體驗浮潛



## 第四天騎車到鹿野體驗茶業文化及搗茶體驗



## 參觀製茶工廠 聽茶行老闆解說





## 體驗製作擂茶與品嚐



到福德宮感恩活動圓滿 回到學校接受在校師生熱烈歡迎  
與祝福





## 三.學生學習表現

由教練帶隊 學生努力跟騎 家長出現幫學生拍照



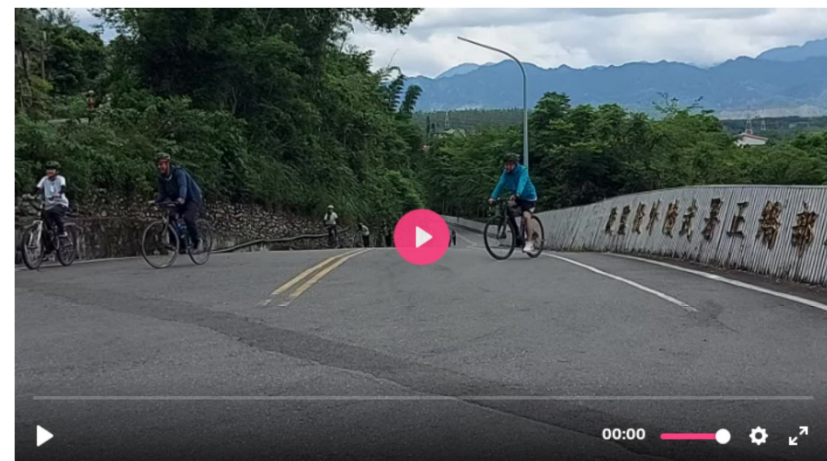
目前表現不錯都有努力跟上



到關山親水公園休息 教練有讚賞:學生表現不錯



鼓勵學生努力堅持下去





有些緩坡 部分學生開始顯得吃力 老師隨時留意學生狀況



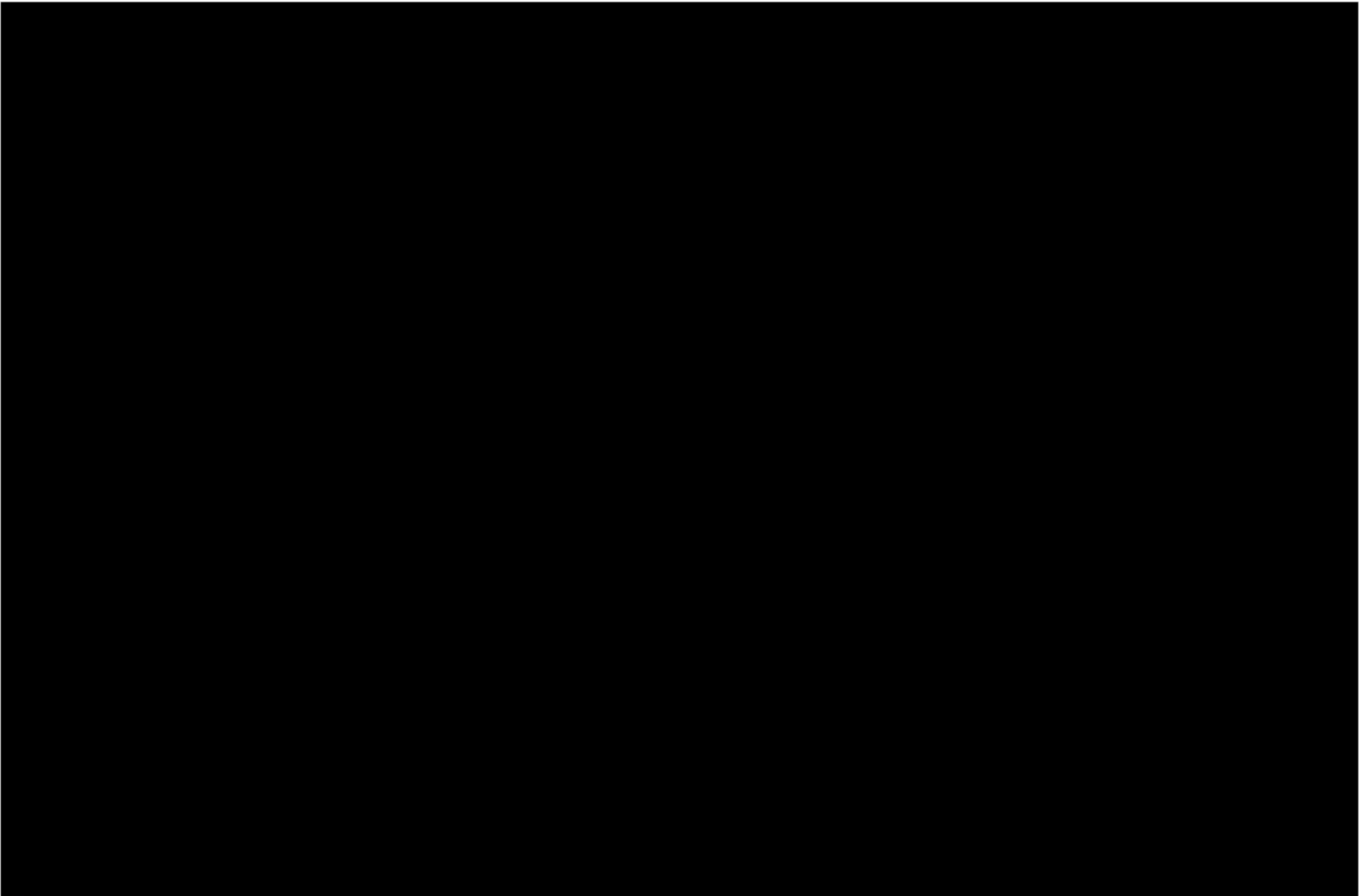
開始有學生體力不支 有些落隊 老師仍鼓勵學生繼續加油  
學生也努力的緩慢前進跟上



開始下雨了 學生仍努力地慢慢跟上車隊 雨越下越大 但學生仍然沒有放棄 風雨生信心 鼓勵學生努力達成目標



## 四. 整體效益評估



## 五.經費執行控管

### 臺東縣大坡國小112學年度畢業單車成長營經費執行與控管

各位親愛的家長：

今年將為畢業班舉辦四天三夜的畢業單車成長營-山與海的挑戰，透過團隊生活，展現生活教育的成果、建立良好的人際關係及陶冶群性的發展；統整各學習領域課程，培養學生生活技能，增進自我了解與潛能激發，以達到肯定自我與生涯規劃目的。旨在強化品德教育，讓學生了解「品德教育」內涵，以培養學童生命價值的永續成長，激勵其榮譽心與責任感，並增加他們將來對小學階段的溫馨回憶。茲將畢業成長營參觀行程及經費預算條列於下：

- 一、活動時間：113年5月21、22、23、24日（星期二、三、四、五）計4天3夜
- 二、參加對象：六年級師生、行政人員、生活管理人員及安全防護人力
- 三、實施內容（暫定，含經費概算）：

日期	行程	說明	住宿
5/21 星期二	上午：池上一鹿野 7:40學校集合 8:00出發 午餐：李伯伯食堂 (300/人) 晚餐：藍蜻蜓速食(150/人)	下午：鹿野→臺東市	好室包棟民宿
5/22 星期三	上午：臺東→綠島 午餐：綠島風情味(120/人) 晚餐：阿剛炭烤(300/人)	下午：海洋遊學-獨木舟(350/人)	綠島島海很藍 民宿
5/23 星期四	上午：綠島海洋遊學-浮潛體驗 (350/人)、單車巡禮(人權園區、奇 岩賞析) 午餐：非炒不可海鮮食堂 (3000/桌) 晚餐：學生買菜自行料理 (150/人)	下午：綠島→臺東	好室包棟民宿
5/24 星期五	上午：臺東→鹿野 紅烏龍插茶品茶體驗(250/人) 午餐：鹿野便當(120/人) 晚餐：自理	下午：鹿野→池上(預計16:00放學)	溫暖的家
項目	經費計算說明		小計
住宿	三夜 好室包棟民宿二日、綠島一日		2000元
交通	富岡綠島來回船費		1120元
體驗	浮潛、獨木舟、插茶		900元
			600*3日 =1800
			560/人
			600/人

## 六.學校亮點/特色





## 外役監獄人員解說



## 學生自行準備解說







找尋天然資源-馬鞍藤的葉子可擦拭浮潛鏡



## 浮潛體驗



## 參觀製茶業工廠







## 擂茶體驗與製作



學生經由主任的指導如何煮與提醒注意安全 學生有模有樣的煮著菜



學生正享受著自己煮菜的樂趣與成就感 各個吃得津津有味 把菜吃得乾乾淨淨



訓練學生用完餐要幫忙收拾



訓練學生退房時稍微幫忙整理房務



教練說學生表現很好 請吃冰 指導學生幫忙分餐具



用餐時幫忙添飯發筷子





## 吃早餐時的服務



教練請吃冰 離開前謝謝教練



學生跟播茶講師道謝



旅程結束 學生跟教練敬禮道謝



### 學校亮點/特色(檢討)

1. 安全教育的實施 再三確認
2. 行程規劃與探勘 請捷安特專業人員領騎
3. 和不同業者的溝通與協調
4. 訓練與鼓勵學生的積極參與
5. 客家擂茶體驗
6. 海洋教育-獨木舟與浮潛體驗
7. 學生禮貌的訓練與同理心的培養
8. 學生自行煮菜的體驗與生活經驗學習
9. 服務態度的訓練與培養
10. 人權教育的融入與學生的自主學習與解說