1-2-2海洋休閒-高年級游泳課程

主題：海洋休閒-高年級游泳課程

時間：111年9-10月、112年5-6月

地點：福原國小游泳池

照片說明：

1.照片一：游泳前暖身操活動

2.照片二：老師指導學生練習岸邊分解動作

3.照片三：下水練習與指導

4.照片四：學生練習自由式

執行者：授課教師

對象：五六年級學生

活動說明：

1.已學會自由式腳打水前進技能，接著換教划手分解與組合動作。

2.學生先於岸上分解動作練習自由式腳打水及划手換氣。

3.水中練習自由式分解與組合動作。

4.讓學生從課程中了解水域休閒活動的知。